

# cnv

## STAGE INTENSIF FRANCOPHONE 2 — 11 août 2024

à Peace Factory, Montolieu  
(Le Village du Livre)  
20 km de Carcassonne  
France

présentation du stage

informations pratiques

lien d'inscription

Découverte  
Approfondissement  
Pratiques restauratives  
en Communication  
Nonviolente (CNV)



# INTRODUCTION

Le Stage Intensif Francophone (SIF) est un espace-temps de (dé)formation dédié à l'exploration des relations humaines. Prêt•e•s à plonger dans vos dimensions intérieures et vos tensions interpersonnelles ?

Nous vous proposons une expérience collective et systémique pour cheminer dans votre rapport au conflit, avec des outils visant une restauration des relations.

Nous avons le grand plaisir de vous inviter à une expérience d'immersion en vue d'expérimenter l'étendue et la profondeur de la Communication Nonviolente.

Notre déroulé du stage s'appuie sur celui transmis par Marshall Rosenberg avec les IIT. Nous vous proposons de vivre en communauté soutenante pendant neuf jours afin de contribuer à un mode de vie pacifique et paisible.

Nous vous accompagnons pour que chacune et chacun puisse s'approprier les thématiques et construire sa propre expérience à travers des outils ludiques, introspectifs et créatifs. Ce stage est ouvert à toutes et tous, débutant•e•s, initié•e•s, candidat•e•s à la certification et collègues certifié•e•s.

Si vous avez une forte motivation et un vif désir d'intégrer l'énergie vivante de la CNV, ce stage est pour vous !

Toute l'information nécessaire à votre participation se trouve [ici](#) !

Nous nous réjouissons de vous rencontrer et de vivre cette aventure avec vous,

*L'équipe du stage*

*Louise, Marie-Luce, Erik, Kevin, Rédouane et Vincent*



## C'EST POUR QUI ?

Ce stage est ouvert à toutes les personnes intéressées par l'intégration de la CNV dans leur vie personnelle et/ou professionnelle. Découvrez comment la CNV peut enrichir votre expérience, que vous soyez parent, professionnel, leader, ou simplement un être humain qui souhaite cultiver plus de capacité, d'alignement et de joie dans vos relations et dans votre engagement dans le monde. Voici ce que vous pourriez retirer du stage :

### **Pour ceux qui s'occupent d'enfants (parents, enseignant-e-s, éducatrices) :**

- Pratiquez des moyens concrets pour établir des limites respectueuses basées sur les besoins de chacun ;
- Explorez la mise en place d'un cadre CNV dans des environnements tels que la famille, la classe ou les groupes d'enfants, favorisant une structure où les enfants s'épanouissent sans coercition afin d'expérimenter en sécurité la relation à l'autre, des rôles, des places, des manières d'être différentes de celles qu'ils/elles ont l'habitude d'utiliser ;
- Apprenez à intégrer progressivement la CNV dans votre quotidien, facilitant ainsi une communication harmonieuse avec les enfants.

### **Pour les salariés :**

- Explorez des solutions pratiques pour optimiser les relations au travail, favorisant un environnement collaboratif ;
- Découvrez comment encourager la parole et l'initiative créative au sein de votre équipe et autour de projets ;
- Maîtrisez l'art de transmettre la CNV à vos collègues de manière quotidienne, contribuant ainsi à une culture de la confiance et de la coopération.

### **Pour les dirigeants et leaders :**

- Adoptez des approches concrètes pour améliorer les relations professionnelles au sein de votre équipe, renforçant ainsi le leadership ;
- Stimulez la créativité et l'innovation en libérant la parole et en encourageant l'initiative au sein de votre organisation ;
- Pratiquez des méthodes pour transmettre efficacement la CNV à vos collaborateurs, renforçant une culture d'inclusion et de compréhension mutuelle.

### **Pour les relations intimes :**

- Explorez des méthodes concrètes pour enrichir la communication au sein de votre relation intime ;
- Apprenez à créer une connexion émotionnelle plus profonde grâce à la CNV ;
- Découvrez des stratégies pour gérer les désaccords de manière constructive, contribuant ainsi à une relation respectueuse et épanouissante.

... et bien plus !



# OBJECTIFS PRINCIPAUX

## Créer une communauté apprenante et soutenante pour :

- Découvrir et explorer les bases de la Communication Nonviolente pour les débutants et les approfondir pour les initié•e•s
- Connaître et exprimer ses émotions
- Apprendre et approfondir l'écoute empathique
- Apprendre et approfondir l'expression authentique
- Développer des compétences relationnelles et citoyennes pour ensuite les transmettre aux adultes et aux enfants.
- Améliorer le vivre ensemble au sein d'un groupe, de la famille, d'une classe, d'un collectif
- Découvrir des outils pour modéliser la CNV avec les enfants
- Apprendre à gérer les conflits dans un groupe d'adultes ou d'enfants pour prévenir la violence et le harcèlement
- Introduction à la Dynamique Participative
- Conduire une dynamique participative
- Explorer et identifier les croyances limitantes ou soutenantes. Transformer si vous le souhaitez celles qui vous empêchent de vivre ce que avez envie de vivre
- Découvrir des modèles de leadership favorisant la collaboration, tels que ceux utilisant la Technologie Open Space (Méthodologie du Forum Ouvert), la Sociocratie et le Systemic Consenting.



## À QUOI VOUS ATTENDRE ?

### **Richesse et diversité**

Chaque année, des participants venant de plusieurs pays contribuent à la diversité culturelle de notre stage, enrichissant ainsi l'expérience de chacun !

### **Profondeur et largeur**

Au cours des nombreuses sessions (ateliers et réunions en plénière), nous explorons ensemble une conscience fondée sur les besoins dans toutes leurs facettes : relation à soi, aux autres et à la vie, ainsi que la relation aux ressources internes et externes. Rien n'est inadéquat, tout est accueilli. Nous nous plongeons dans la compréhension d'une relation ancrée dans les besoins.

### **Communauté de formateurs**

La diversité de notre équipe de formateurs constitue un élément fondamental de ce stage intensif. Nos formateurs, issus de cultures et de pays différents, portent avec eux la passion de la diversité culturelle et la joie de la complémentarité. Notre objectif est de vivre la mutualité et l'équilibre, tant dans notre groupe de formateurs que dans la communauté que nous formons avec vous, afin de continuer à explorer le processus et à apprendre ensemble.

### **L'hétérogénéité des groupes**

Certains participants possèdent des compétences et une conscience CNV bien au-delà des premiers niveaux, tandis que d'autres entament leur voyage en CNV.

### **Pédagogie CNV**

Notre pédagogie est profondément ancrée dans la CNV et cohérente avec ses postulats de base. Vous découvrirez un modèle pédagogique irrigué par la CNV, transposable à d'autres situations d'apprentissage en groupe, comme dans une classe ou un collectif. Notre approche est soutenue par des choix favorisant la prise de conscience de vos besoins, notamment de vos besoins de soutien et d'apprentissage.

### **Continuité**

Le stage est conçu pour favoriser l'assimilation et la continuité du travail sur les 9 jours et au-delà. Le brassage des participants pendant les ateliers et la variabilité de la taille des groupes offrent l'opportunité de mieux se connaître entre participants. Vous pouvez créer des liens solides et rester en contact avec d'autres participants après le stage, bénéficiant ainsi d'un soutien continu dans votre parcours d'apprentissage de la CNV.

## LANGUE

Nous prévoyons que vous avez de bonnes notions de français parlé et écrit. Les organisateurs ne proposent pas de traduction dans d'autres langues. Si votre langue maternelle est une autre langue que le français et que vous êtes un peu inquiet•e avec votre compréhension à l'oral et/ou à l'écrit de la langue française, nous vous invitons à nous contacter. Nous avons une grande expérience des communautés multilingues et nous pourrions peut-être vous soutenir.

## CE QUI EST INCLUS

### Votre contribution inclut :

- Avec ce format « intensif », vous êtes invité•e•s à explorer, pratiquer la CNV pendant 9 jours dans la beauté époustouflante du Languedoc-Roussillon (Occitanie, France).
- Taux d'encadrement de 12 participants au maximum par formateur.
- Équipe de formateurs-trices certifié•e•s et complémentaires dans leurs expériences et leurs compétences.
- Documentation complète en format numérique et papier.
- Système de binômes pour continuer la pratique des compétences acquises pendant le stage.
- Petits groupes encouragés à communiquer et interagir chaque semaine ou plus, tout au long de l'année qui suit.
- Locaux, matériel et outils pédagogiques nécessaires au déroulement du stage.
- Nourriture :
  - Apéritif le vendredi 2 août au soir
  - Café/thé pendant le stage.
  - 9 repas de midi, végétariens avec une option sans gluten.

## CE QUI N'EST PAS INCLUS

### La contribution demandée n'inclut PAS :

- Vos trajets
  - Vos petits-déjeuners
  - Vos repas du soir
  - Votre hébergement
- > Les prix des logements varient en fonction du confort désiré et sont réglés directement auprès de l'hébergeur — voir le plus loin la section HÉBERGEMENT.
- Veillez noter que vous êtes responsable d'organiser vos trajets et logements.**



# CALENDRIER DU STAGE

## Vendredi 2 août 2024

Nous vous attendons dès 17h avec un « servez-vous » café ou thé.

La première séance de 17h30 à 18h30 est dédiée à familiariser les participants avec le lieu et les aspects logistiques. Elle offre à chacun une opportunité de commencer le stage dans le confort et la sérénité. Cette période est suivie d'un moment convivial autour d'un apéritif, inclus dans le tarif.

Ensuite, une session inaugurale se déroule vers 19 h jusqu'à 20 h, comprenant des présentations, la planification de la semaine à venir et des échanges autour de la question centrale : **« Qu'est-ce qui nous rassemble aujourd'hui ? »**.

Souvent, après cette première rencontre, les participants partent ensemble pour partager un repas, cela demeure facultatif.

17:00	Arrivée des participants
17:30 à 18:30	Familiarisation avec le lieu et aspects logistiques
18:30 à 19:00	Apéritif de bienvenue
19:00 à 20:00	Présentations et premiers échanges

## Du samedi 3 au samedi 10 août

Les journées sont consacrées aux activités CNV, avec des choix individuels de votre niveau d'engagement selon vos propres besoins d'apprentissage. Notre expérience est que l'emploi du temps quotidien suivant correspond aux besoins des groupes.

9:30 à 9:55	1ère session collective
9:55 à 10:15	Pause
10:15 à 12:30	2ème session (à choix)
12:30 à 14:00	Repas (compris dans le tarif)
14:00 à 15:50	3ème session (à choix)
15:50 à 16:10	Pause
16:10 à 17:00	4ème session (en « maisonnées » puis échange collectif, logistique et récolte de la journée)
Après 17:00	Temps libre (marche, piscine de Montolieu, vélo, yoga, sessions proposées par les participante.s,... ou farniente)

## Dimanche 11 août 2024

9:30 à 12:00	dernière session matinale
Repas puis départs à partir de 14 h	

une rivière coule au pied des jardins de Peace Factory



## L'ÉQUIPE

### L'équipe de formatrices et formateurs : ce que nous souhaitons

Le « nous » de cette invitation est composé de plusieurs formateurs et formatrices certifié-es auprès du CNVC, passionné-es et enthousiastes à l'idée de créer avec vous un espace de confiance. Notre intention est de créer une communauté apprenante pour nous enrichir de l'énergie de la CNV, intégrer rapidement les compétences acquises, et de les vivre dans la vie quotidienne.



**Erik Pena Salazar, Canada** [www.communication-synergie.com](http://www.communication-synergie.com)  
Être émerveillé de ce qui émerge d'un espace de sécurité et de confiance.



**Kevin Dancelme, France** [www.cnvc.org](http://www.cnvc.org)  
Comment développer nos compétences pour transformer radicalement les structures existantes en structures qui soient en harmonie avec la vision d'un monde qui marche pour toutes ?



**Louise Romain, France** [www.peacefactory.fr](http://www.peacefactory.fr)  
Contribuer à un monde meilleur en privilégiant le lien relationnel.



**Marie-Luce Tessonier, France** [www.peacefactory.fr](http://www.peacefactory.fr)  
Une créativité co-construite pour la meilleure transmission de la CNV, qui prend en compte l'hétérogénéité, avec humour et légèreté. Un soutien mutuel irrigué par la curiosité et l'accueil de nos différences. Je rêve que le soin dans la relation soit au cœur de toute rencontre.



**Rédouane Saloul, France** [www.redouanesaloul.fr](http://www.redouanesaloul.fr)  
Être simplement mais pleinement.



**Vincent Delfosse, Suisse** [www.unmonde.ch](http://www.unmonde.ch)  
Contribuer à un monde où chacune et chacun ait sa place et où la libre coopération coule de source ! De chemins de vie en chemins de montagne, je vous accompagne...

## PARTICIPATION FINANCIÈRE

**Professionnel : 3700 €**

**Particulier : 1550 €**

(Règlements en Euros uniquement)

**Non inclus dans cette contribution :** Les trajets, petits-déjeuners, repas du soir, logement. Les tarifs des logements varient en fonction du confort désiré et sont réglés directement auprès de l'hébergeur (voir ci-dessous).

### Conditions d'annulation et remboursement

Le tout est entièrement remboursable en cas d'annulation ou report de notre part.

Pour tout autre cas :

Avant le 31 mars 2024 — la somme de 100 € sera retenue pour les frais administratifs.

À partir du 1er juin 2024 — le prix du stage vous sera remboursé en déduisant les 100 € correspondant aux frais administratifs, pour autant que votre place dans le stage soit reprise par une personne sur la liste d'attente.

Aucun remboursement ne sera versé pour toute annulation après le début du stage.

Financement via OPCO possible grâce à la certification Qualiop

Si vous avez besoin d'un aménagement particulier pour le règlement du stage, nous proposons un paiement échelonné. Nous vous invitons à faire une proposition claire à Louise, une proposition de paiement avec laquelle vous seriez à l'aise par email à : [louise@peacefactory.fr](mailto:louise@peacefactory.fr) (il n'est jamais trop tôt pour commencer à pratiquer, pratiquer, pratiquer vos propositions !!)

## HÉBERGEMENT

Le mois d'août est la haute saison touristique. L'offre est alors à la fois la mieux achalandée et la plus demandée à Montolieu. Il est donc essentiel de réserver bien à l'avance. Le village offre une large gamme d'hébergements avec une variété de confort et de prix. Plusieurs chambres d'hôtes et gîtes se trouvent à 5/10 minutes à pied du lieu de formation.

Vous pouvez vous renseigner et réserver directement auprès de l'Office de Tourisme de Montolieu : +33 (0)4 68 24 80 80 :

<https://www.grand-carcassonne-tourisme.fr/la-destination/nos-beaux-villages/montolieu-village-du-livre-et-des-arts/sejourner-a-montolieu/>

## PRÊT-E POUR VOUS INSCRIRE ?

[merci d'utiliser le formulaire en ligne disponible en cliquant ici](#)

ou sinon, merci de copier/coller le lien ci-dessous

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfRE9fTihslUgngRn2S7kQWZp-\\_0mIY7ZafSrc\\_ChOqM2wESA/viewform?fbclid=IwAR0AEWmanbRk3z5Wn9e5IIVdM-nQ0n8Qx1rb2K\\_6P3A9xNp4M78rwSzod2k](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfRE9fTihslUgngRn2S7kQWZp-_0mIY7ZafSrc_ChOqM2wESA/viewform?fbclid=IwAR0AEWmanbRk3z5Wn9e5IIVdM-nQ0n8Qx1rb2K_6P3A9xNp4M78rwSzod2k)

