

trek & trek nepal

25 oct au 9 nov 2022
vallée du Langtang
lacs de Gosaikunda

Pour arpenter ensemble la beauté, l'immensité et la puissance de l'Himalaya.

Pour le goût de l'aventure, de l'effort méditatif de la marche et des saveurs du dalbaht.

Pour un voyage intérieur soutenu par un environnement d'exception, une spiritualité vivante et des pratiques de cheminement telles que la Communication NonViolente (CNV).

Pour l'intensité de la vie, la diversité des humains et pour s'y incarner pleinement.

Cet automne, rejoignez l'aventure !



avec Vincent Delfosse, formateur en CNV et guide de randonnées.

www.unmonde.ch/nepal